



Norges Rytterforbund inviterer til

Fagkonferansen 2011

- En inspirasjonshelg for trenere og ridelærere

- Dato/tid:** Lørdag 28.mai, kl. 09.00 – 18.00 (middag kl 19.00)
Søndag 29.mai, kl. 10.00 – 15.00
- Sted:** Lefdals Rideskole (www.lefdals-rideskole.no), Langemyrveien 31, 3157 Barkåker (ligger i Vestfold fylke, mellom Horten og Tønsberg kommune)
- Deltagere/pris:** Konferansen er **gratis** for trenere autorisert i NRYF eller ridelærere utdannet ved Norsk Hestesenter.
Pris for øvrige: 300 kr pr dag eller 500 kr for hele helgen. Faktura vil bli sendt ut på etterhånd.
- Praktiske opplysninger:** Deltagerne må selv ordne bespising, reise og opphold. Det er åpen café på stedet, og vil bli salg av varme/kalde retter begge dager. Lørdag kveld arrangerer Lefdals felles middag med underholdning.
- Lefdals Rideskole tilbyr følgende (book direkte post@lefdals-rideskole.no):
- Overnatting i flermannshytter (ta med egen sovepose/dyne/pute - felles dusj/toalett): 250,- pr person pr døgn
 - Middag med underholdning lørdag: 245,- pr person
- Alternativ overnatting:
- Thon Hotell Åsgårdstrand: www.thonhotels.no/asgardstrand (Oppgi "Lefdals" for rabatt)
 - Overnatting i Horten: www.visithorten.com/overnatting
 - Overnatting i Tønsberg: www.visittonsberg.com/overnatting
- Innhold:** Konferansen er lagt opp med noen felles foredrag og clinics, samt at deltagerne kan velge blant en rekke kortere workshops (se neste side). Det vil bli felles stands- og mingleområde hvor fra NRYFs samarbeidspartnere viser sine nyheter.
Endelig program blir sendt ut til påmeldte deltagere i midten av mai.
- Påmelding:** Innen 13.mai 2011. Benytt vedlagte skjema
- Spørsmål:** Kontakt Nina Rasmussen - nina@rytter.no - 21029659

Felles clinics og foredrag



Kommersiell drift av rideanlegg (lørdag)

Anders Lefdal eier og driver Lefdals Rideskole. Ridesenteret framstår i dag som topp moderne med to ridehaller og flere utebaner, i tillegg har anlegget overnattingsmuligheter og egen restaurant. Lefdals tilbyr tradisjonell rideleir og rideskole, samt oppvisninger, weekendkurs, events og aktivitetsopplegg for bedrifter, mm.



Spranghesten: Fra grunnridning til Grand Prix (lørdag)

Lars Rasmussen er utdannet berider og har vært landslagstrener for junior og unge ryttere i Norge. Han var med å etablere NTGs ridelinje, har sittet i trenerkomiteen og vært med å utvikle den norske trenerutdanningen. Han har flere NM-medaljer i sprang og dressur. Stein Endresen er en av Norges fremste sprangryttere og har tilhørt det norske landslaget i sprangridning de siste 20 årene. Stein er utdannet diplomtrener og har vært langslagstrener for ponnirytterne med stor suksess.



Den ene! - Trenerens rolle (lørdag)

Harald Skoglund ble bokseren som like gjerne kunne ha startet med dansing. "Jeg ble sett av treneren, slik alle barn bør ha det i idretten" sier den tidligere uteliggeren og gatehjemsbarnet fra Oslo. Skoglund jobber i dag i Oslo Idrettskrets og er leder og trener i Kolbotn bokseklubb. Han har tidligere vært president i Bokseforbundet, generalsekretær i Vannskiforbundet og Studentidrettsforbundet, leder av Akershus Idrettskrets og landslagstrener i vannski, seiling og boksing.



Rytterens sits og posisjon (søndag)

Lotta Björe har vært representert på Sveriges landslag i sprang fra ponnirytter til senior, og har også vært landslagstrener i Sverige for ponni og junior. Hun har i en årrekke jobbet som ridelærer på Strømsholm. Hun har også vært med og medforfatter på boken "Sprangridning – Strömsholm metoden" som vi har som pensum i vår trenerutdanning.

Workshops (à 50min, begge dager)

2-3 workshops blir arrangert samtidig – velg de som passer for deg!

- Innføring i longering
- Praktisk gjennomføring av Sits og Stil
- Distanse: Pulsmåling og kondisjonstrening
- Kjøring: Påseling og arbeid fra bakken
- Voltige: Grunnleggende innføring
- Feltritt: Innføring i Knøttecup
- Norsk Hestesenter: Omutdanning av ridelærer og samarbeid med andre land
- "Fra rideskole til rideklubb – et vellykket samarbeid!"

Dommerkurs Feil og Stil (søndag 28.mai)

Søndag vil det parallelt med konferansen bli arrangert et dommeraspirantkurs (SSDA) for nye sprangstildommere. Kurslærer er Gitte Flam. Kurset erstatter alt program søndag, men clinic'en med Lotta Björe er inkludert i kurset. Kurset er gratis for medlemmer av klubber tilknyttet NRYF.